



# Liga Aquática do Alto Tietê

CNPJ: 04.252.162/0001 - 78  
Fundado em 12 de Fevereiro de 2000.  
Mogi das Cruzes - SP.

## XVIII - TORNEIO INVERNO DE NATAÇÃO – 2026 - MANHÃ

Data	Local		Inscrições
23 de Maio 2026 (sábado)	<b>GINÁSIO MUNICIPAL PAULO PORTELA</b> 25 metros – 7 raias R. Barão de Jaceguai , 375 – Centro - Suzano – SP		01 de Maio 2025 (sexta - feira) 23:59
	<b>AQUECIMENTO</b>		<b>INÍCIO DAS PROVAS</b>
<b>TARDE</b>	11:30h às 13h00		13h00
FEMININO	PROVA	CATEGORIA	MASCULINO
43	200 NADO MEDLEY	ELITE 5 e 6	44
45	200 NADO MEDLEY	ELITE 3 e 4	46
47	200 NADO MEDLEY	ELITE 1 e 2	48
49	25 NADO PEITO	MASTER E em DIANTE	50
51	25 NADO PEITO	SENIOR , MASTER A á D	52
53	25 NADO PEITO	INFANTIL . JUVENIL e JUNIOR	54
55	25 NADO LIVRE	MASTER E em DIANTE	56
57	25 NADO LIVRE	SENIOR , MASTER A á D	58
59	25 NADO LIVRE	INFANTIL . JUVENIL e JUNIOR	60
61	100 NADO PEITO	ELITE 5 e 6	62
63	100 NADO PEITO	ELITE 3 e 4	64
65	100 NADO PEITO	ELITE 1 e 2	66
67	50 NADO LIVRE	MASTER E em DIANTE	68
69	50 NADO LIVRE	SENIOR , MASTER A á D	70
71	50 NADO LIVRE	INFANTIL . JUVENIL e JUNIOR	72
73	100 NADO LIVRE	ELITE 4 , 5 e 6	74
75	100 NADO LIVRE	ELITE 2 e 3	76
77	100 NADO LIVRE	ELITE 1	78
79	50 NADO PEITO	MASTER E em DIANTE	80
81	50 NADO PEITO	SENIOR , MASTER A á D	82
83	50 NADO PEITO	INFANTIL . JUVENIL e JUNIOR	84
85	4 X 25 NADO MEDLEY	SOMATÓRIA 280 MAIS	86
87	4 X 25 NADO MEDLEY	SOMATÓRIA 240 MAIS	88
89	4 X 25 NADO MEDLEY	SOMATÓRIA 200 à 239	90
91	4 X 50 NADO MEDLEY	SOMATÓRIA 120 à 199	92
93	4 X 50 NADO MEDLEY	INFANTIL e JUVENIL	94
95	4 X 50 NADO MEDLEY	JUNIOR e SENIOR / ABSOLUTO	96

OBS: REGULAMENTO COMPLETO DO SITE : [www.ligaaquatica.com.br](http://www.ligaaquatica.com.br)