



Liga Aquática do Alto Tietê

CNPJ: 04.252.162/0001 - 78
Fundado em 12 de Fevereiro de 2000.
Mogi das Cruzes - SP.

XVIII - TORNEIO INVERNO DE NATAÇÃO – 2026 - MANHÃ

Data	Local	Inscrições
23 de Maio 2026 (sábado)	GINÁSIO MUNICIPAL PAULO PORTELA 25 metros – 7 raias R. Barão de Jaceguai , 375 – Centro Suzano – SP	01 de Maio 2026 (sexta - feira) 23:59

	AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
MANHÃ	7h às 8h00	8h00

ETAPA 1 - (AQUECIMENTO 7:00)			
FEMININO	PROVA	CATEGORIA	MASCULINO
01	200 NADO MEDLEY	PRÉ- ELITE	02
03	100 NADO MEDLEY	PRÉ - ELITE	04
05	25 NADO COSTAS	PRÉ – MIRIM	06
07	25 NADO PEITO	MIRIM 1	08
09	25 NADO PEITO	MIRIM 2	10
11	25 NADO PEITO	PETIZ 1 e 2	12
13	25 NADO PEITO	PRÉ – MIRIM	14
15	25 NADO LIVRE	MIRIM 1	16
17	25 NADO LIVRE	MIRIM 2	18
19	25 NADO LIVRE	PETIZ 1 e 2	20
21	25 NADO LIVRE	PRÉ – MIRIM	22
23	50 NADO PEITO	MIRIM 1	24
25	50 NADO PEITO	MIRIM 2	26
27	50 NADO PEITO	PETIZ 1 e 2	28
29	100 NADO LIVRE	PRE - ELITE	30
31	50 NADO LIVRE	MIRIM 1	32
33	50 NADO LIVRE	MIRIM 2	34
35	50 NADO LIVRE	PETIZ 1 e 2	36
37	100 NADO PEITO	PRE - ELITE	38
39	4 X 25 NADO MEDLEY	PRÉ-MIRIM/ MIRIM 1 e 2	40
41	4 x 50 NADO MEDLEY	PETIZ 1 e 2	42

OBS: REGULAMENTO COMPLETO DO SITE : www.ligaaquatica.com.br