



Liga Aquática do Alto Tietê

CNPJ: 04.252.162/0001 - 78
Fundado em 12 de Fevereiro de 2000.
Mogi das Cruzes - SP.

XIV - TORNEIO INVERNO DE NATAÇÃO – 2022 - MANHÃ

Data	Local	Inscrições
25 de Junho 2022 (sábado)	GINÁSIO MUNICIPAL PAULO PORTELA 25 metros – 7 raias R. Barão de Jaceguai , 375 – Centro Suzano – SP	10 de Junho 2022 (sexta - feira) 23:59

	AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
MANHÃ	07h30 às 08h30min	08h30min

ETAPA 1 – 25 DE JUNHO 2022			
FEMININO	PROVA	CATEGORIA	MASCULINO
01	200 NADO MEDLEY	PRÉ- ELITE	02
03	100 NADO MEDLEY	PRÉ - ELITE	04
05	50 NADO PEITO	MIRIM 1	06
07	50 NADO PEITO	MIRIM 2	08
09	50 NADO PEITO	PETIZ 1 e 2	10
11	25 NADO COSTAS	PRÉ – MIRIM	12
13	25 NADO PEITO	MIRIM 1	14
15	25 NADO PEITO	MIRIM 2	16
17	25 NADO PEITO	PETIZ 1 e 2	18
19	25 NADO PEITO	PRÉ – MIRIM	20
21	25 NADO LIVRE	MIRIM 1	22
23	25 NADO LIVRE	MIRIM 2	24
25	25 NADO LIVRE	PETIZ 1 e 2	26
27	25 NADO LIVRE	PRE – MIRIM	28
29	100 NADO LIVRE	PRE - ELITE	30
31	50 NADO LIVRE	MIRIM 1	32
33	50 NADO LIVRE	MIRIM 2	34
35	50 NADO LIVRE	PETIZ 1 e 2	36
37	100 NADO PEITO	PRE - ELITE	38
39	4 X 25 NADO LIVRE	PRÉ-MIRIM/ MIRIM 1 e 2	40
41	4 x 50 NADO LIVRE	PETIZ 1 e 2	42

OBS: REGULAMENTO COMPLETO DO SITE : www.ligaaquatica.com.br