



# Liga Aquática do Alto Tietê

CNPJ: 04.252.162/0001 - 78  
Fundado em 12 de Fevereiro de 2000.  
Mogi das Cruzes - SP.

## XVII - TORNEIO INVERNO DE NATAÇÃO – 2025 - MANHÃ

| Data                        | Local                                                                                                               | Inscrições                                  |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 31 de Maio 2025<br>(sábado) | <b>GINÁSIO MUNICIPAL PAULO PORTELA</b><br>25 metros – 7 raíes<br>R. Barão de Jaceguai , 375 – Centro<br>Suzano – SP | 09 de Maio 2025<br>(sexta - feira)<br>23:59 |

|       | AQUECIMENTO | INÍCIO DAS PROVAS |
|-------|-------------|-------------------|
| MANHÃ | 7h às 8h00  | 8h00              |

| ETAPA 1 - 31/05/2025 ( AQUECIMENTO 7:00 ) |                    |                        |           |
|-------------------------------------------|--------------------|------------------------|-----------|
| FEMININO                                  | PROVA              | CATEGORIA              | MASCULINO |
| 01                                        | 200 NADO MEDLEY    | PRÉ- ELITE             | 02        |
| 03                                        | 100 NADO MEDLEY    | PRÉ - ELITE            | 04        |
| 05                                        | 25 NADO COSTAS     | PRÉ – MIRIM            | 06        |
| 07                                        | 25 NADO PEITO      | MIRIM 1                | 08        |
| 09                                        | 25 NADO PEITO      | MIRIM 2                | 10        |
| 11                                        | 25 NADO PEITO      | PETIZ 1 e 2            | 12        |
| 13                                        | 25 NADO PEITO      | PRÉ – MIRIM            | 14        |
| 15                                        | 25 NADO LIVRE      | MIRIM 1                | 16        |
| 17                                        | 25 NADO LIVRE      | MIRIM 2                | 18        |
| 19                                        | 25 NADO LIVRE      | PETIZ 1 e 2            | 20        |
| 21                                        | 25 NADO LIVRE      | PRÉ – MIRIM            | 22        |
| 23                                        | 50 NADO PEITO      | MIRIM 1                | 24        |
| 25                                        | 50 NADO PEITO      | MIRIM 2                | 26        |
| 27                                        | 50 NADO PEITO      | PETIZ 1 e 2            | 28        |
| 29                                        | 100 NADO LIVRE     | PRE - ELITE            | 30        |
| 31                                        | 50 NADO LIVRE      | MIRIM 1                | 32        |
| 33                                        | 50 NADO LIVRE      | MIRIM 2                | 34        |
| 35                                        | 50 NADO LIVRE      | PETIZ 1 e 2            | 36        |
| 37                                        | 100 NADO PEITO     | PRE - ELITE            | 38        |
| 39                                        | 4 X 25 NADO MEDLEY | PRÉ-MIRIM/ MIRIM 1 e 2 | 40        |
| 41                                        | 4 x 50 NADO MEDLEY | PETIZ 1 e 2            | 42        |

OBS: REGULAMENTO COMPLETO DO SITE : [www.ligaaquatica.com.br](http://www.ligaaquatica.com.br)