



Liga Aquática do Alto Tietê

CNPJ: 04.252.162/0001 - 78
Fundado em 12 de Fevereiro de 2000.
Mogi das Cruzes - SP.

XIV - TORNEIO OUTONO DE NATAÇÃO – 2020 - MANHÃ

Data	Local	Inscrições
28 de Março de 2020 (sábado)	GINÁSIO MUNICIPAL PAULO PORTELA 25 metros – 7 raias R. Barão de Jaceguai , 375 – Centro Suzano – SP	13 de Março de 2020 (sexta - feira) 23:59

	AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
MANHÃ	7h às 8h30	8h30

FEMININO	PROVA	CATEGORIA	MASCULINO
01	200 NADO LIVRE	PRÉ- ELITE	02
03	50 NADO COSTAS	MIRIM 1	04
05	50 NADO COSTAS	MIRIM 2	06
07	50 NADO COSTAS	PETIZ 1 e 2	08
09	100 NADO LIVRE	PRÉ – ELITE	10
11	25 NADO LIVRE	PRÉ – MIRIM	12
13	25 NADO LIVRE	MIRIM 1	14
15	25 NADO LIVRE	MIRIM 2	16
17	25 NADO LIVRE	PETIZ 1 e 2	18
19	25 NADO COSTAS	PRÉ – MIRIM	20
21	25 NADO COSTAS	MIRIM 1	22
23	25 NADO COSTAS	MIRIM 2	24
25	25 NADO COSTAS	PETIZ 1 e 2	26
27	50 NADO LIVRE	PETIZ 1 e 2	28
29	50 NADO LIVRE	MIRIM 1	30
31	50 NADO LIVRE	MIRIM 2	32
33	25 NADO PEITO	PRÉ – MIRIM	34
35	100 NADO COSTAS	PRÉ- ELITE	36
37	4 X 25 NADO LIVRE	PRÉ-MIRIM / MIRIM 1 e 2	38
39	4 X 50 NADO LIVRE	PETIZ 1 e PETIZ 2	40

OBS: REGULAMENTO COMPLETO DO SITE : www.ligaaquatica.com.br