



Liga Aquática do Alto Tietê

CNPJ: 04.252.162/0001 - 78
Fundado em 12 de Fevereiro de 2000.
Mogi das Cruzes - SP.

III – TROFÉU JOÃO PEDRO ARANTES

ESCALA DE AQUECIMENTO – MANHÃ

1º GRUPO (7:00 AS 7:25)

➤ SUZANO -----	1 E 2
➤ TRAINER -----	3
➤ OASIS -----	4 A 7
➤ SANTO ANDRÉ -----	8 A 12

2º GRUPO (7:25 AS 7:50)

➤ GOLFINHO , FORMA ATHETICA E AVULSO	1
➤ SÃO PAULO FC -----	2 A 6
➤ SÃO BERNARDO -----	7 A 10
➤ ARUJÁ -----	11
➤ FOLEGO -----	12

AQUECIMENTO DA TARDE

02 GRUPOS

OBS: O AQUECIMENTO ESTARÁ LIVRE AO TÉRMINO DA ETAPA DA MANHÃ.

- 1- AQUECIMENTO DAS 11:30 AS 12:00 INFANTIL RAIAS 1,2,3,4,5 E 6
MASTER D EM DIANTE RAIAS 7,8,9,10,11 E 12
- 2- AQUECIMENTO DAS 12:00 AS 12:30 JUVENIL A MASTER C