



Liga Aquática do Alto Tietê

CNPJ: 04.252.162/0001 - 78
Fundado em 12 de Fevereiro de 2000.
Mogi das Cruzes - SP.

XIV – TORNEIO DA OUTONO 2026 ESCALA DE AQUECIMENTO – MANHÃ

1º AQUECIMENTO 7:00 AS 7:20

- SUZANO ----- RAIAS 1 A 4
- OASIS ----- RAIAS 5 A 6
- ACADEMIA IKEDA ----- RAIAS 7

2º AQUECIMENTO 7:20 AS 7:40

- ACADEMIAS CORPO E ALMA E FORMA ATLETICA----- RAIAS 1
- ADC SÃO BERNARDO ----- RAIAS 2 A 4
- ACADEMIA TRAINER ----- RAIAS 5 E 6
- ACADEMIA OLIMPIA ----- RAIS 7

3º AQUECIMENTO 7:40 AS 8:00

- ACADEMIA CONECTA ----- RAIA 1
- ACADEMIA REENTRY ----- RAIA 2
- ACADEMIA JET CENTER----- RAIAS 3 E 4
- ACADEMIA FOLEGO ----- RAIA 5
- EQUIPE LUCALI----- RAIA 6
- ACADEMIA ARUJA SEA ----- RAIS 7

AQUECIMENTO DA TARDE 02 GRUPOS

O AQUECIMENTO ESTARÁ LIVRE AO TÉRMINO DA ETAPA DA MANHÃ.

1- AQUECIMENTO DAS 11:30 AS 12:30 INFANTIL RAIAS 1,2,3 E 4

MASTER D EM DIANTE RAIAS 5,6, E 7

2- AQUECIMENTO DAS 12:30 AS 13:00 JUVENIL, SENIOR e MASTER A, B e C

Comissão Arbitral :

01	Representante Técnico	Academia Aruja SEA HORSES
02	Representante Técnico	ADC SÃO BERNARDO
03	Representante Liga	Edson Seidi Habu
04	Representante Liga	José Roberto Mattos
05	Representante Arbitragem	Wedson

OBS: Na etapa da manhã as categorias **Pré Mirim e Mirim 1** não serão desclassificados, exceto nas provas Pré Elite;

Na etapa da tarde a partir da categoria **Master H**, não serão desclassificados.